



1 MINUTE POUR *mes reins*

GUIDE RAPIDE D'UTILISATION



PRENDRE VOS MESURES

En 1 minute chrono

1 Ouvrir l'application Newcard

Disponible sur :



2 Sélectionner

Prendre mes mesures

3



Pour me déplacer à pied

- ☐ Je n'ai aucun problème
- ☐ J'ai des problèmes légers
- ☐ J'ai des problèmes modérés
- ☐ J'ai des problèmes sévères
- ☐ J'ensuis incapable

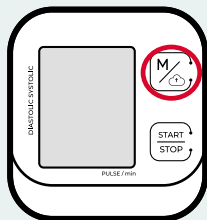
Répondre au questionnaire de qualité de vie

(à remplir une fois tous les 3 mois)

Besoin d'une tablette ?

Une option payante est disponible sur demande.

5 Pour transmettre votre tension



Appuyer sur le bouton



6



Vous peser

(balance posée sur sol dur et stable)

TRANSMETTRE VOTRE BIOLOGIE

Sélectionner + **Analyses biologiques** sur la page d'accueil

Jeudi, 28 mai
Prochaine prise au plus tard le jeudi 04 juin

 **Prendre mes mesures**

Saisir une analyse biologique

Déclarer une absence

Historique

Compléter le formulaire

Merci d'ajouter les photos de chaque page de vos résultats d'analyses biologiques



Ajouter une photo

Continuer

Prendre en photo le bilan biologique

Valider et envoyer

Vous avez rempli 5 champs sur 25 et joint 0 photo

Biochimie
5 champs sur 14
Modifier

Paramètres cardiologiques
0 champs sur 2
Compléter

Hématologie
0 champs sur 9

Envoyer

Valider et envoyer



Ne tirez pas l'extrémité du brassard au delà de la boucle en métal

4 Bien prendre votre tension

En 4 étapes



- a. S'asseoir et passer le brassard autour du **bras gauche**.
- b. Le **bandeau rouge** doit être placé à l'intérieur du pli du coude.
- c. Placer le bras gauche sur une table, la **paume de la main** orientée vers le ciel.

d. Appuyer sur start

START
STOP

7



Répondre aux
2 questions

8



Envoyer
vos données

9



Vos données sont
surveillées par
votre infirmier(ère)
Newcard et
votre néphrologue

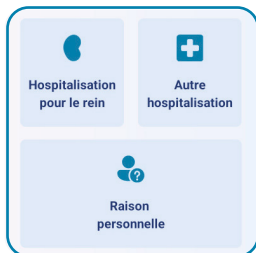
INDIQUER UNE ABSENCE



Sélectionner

Déclarer votre absence

sur la page d'accueil



Indiquer la raison
de votre absence



Sélectionner les dates
de l'absence et

Envoyer



CONTACTS



Téléphone
03 20 14 71 14



SMS
07 57 90 27 24



Mail
nephro@newcard.io

En cas d'urgence médicale
appeler le 15

EN SAVOIR PLUS



<https://26570142.hs-sites-eu1.com/1-minute-pour-mes-reins>

**Nous vous remercions de conserver les emballages d'origine
pour transporter le kit ou nous le renvoyer.**



Ce dispositif médical de classe I est un produit de santé qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE.
Lire attentivement les instructions figurant dans la notice d'utilisation.

Création par NEWCARD SAS - Dernière modification : 30 juin 2026

Ne pas jeter sur la voie publique - Référence : MPR-NTU-PAT-FR-00.



Parc du Moulin
236 Av. Clément Ader
59118 Wambrechies
www.newcard.fr