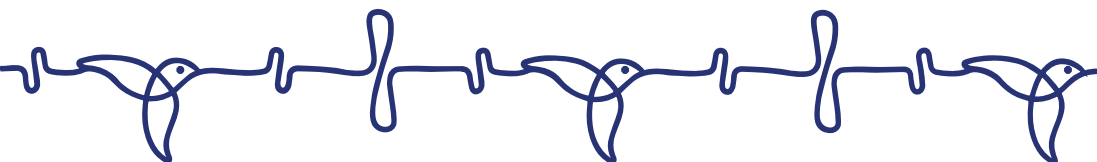




1 MINUTE POUR *mon cœur*

(1 Minuut voor mijn Hart)

Snelle gebruiksgids



UW METINGEN OPNEMEN

In 1 minuut tijd

1 De Newcard-app openen

Beschikbaar op :



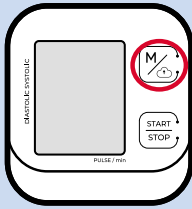
Een tablet nodig?

Een betaalde optie is op aanvraag beschikbaar.

2 Selecteren

Mijn metingen nemen

4 Om mijn bloeddruk door te geven



Druk op de knop



5 Uw gewicht aangeven



(weegschaal op een harde en stabiele vloer plaatsen)

EEN AFWEZIGHEID AANGEVEN

Selecteren

Een afwezigheid

Op de
startpagina



De reden van de
afwezigheid
aangeven



Selecteer de data van
de afwezigheid en

Stuur mijn afwezigheid



Rol de manchet niet volledig uit, schuif je arm erin.

3 Meet uw bloeddruk correct

In 4 stappen



- Ga zitten en doe de bloeddrukband om rond de **linkerarm**.
- Het **rode band** moet aan de binnenkant **van de elleboogploo**i worden geplaatst.
- Leg de linkerarm op een tafel, met de handpalm naar boven.

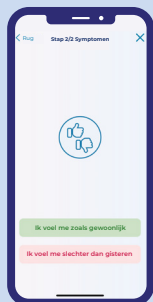
d. **Druk op start**

START
STOP



De bloeddrukmeter kan door uw arts worden gedeactiveerd. Als u er geen heeft, kunt u deze stap overslaan.

6 Beantwoord de vragen



7



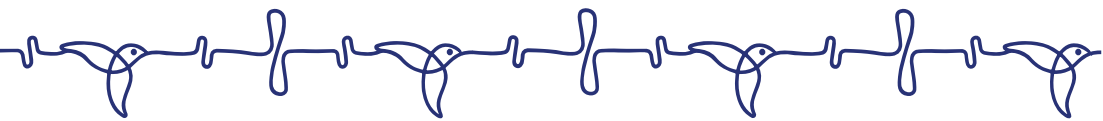
**Uw gegevens worden
bewaakt door uw
Newcard-verpleegkundi
ge en uw cardioloog.**



ONZE TIPS

- Controleer of de batterijen in de weegschaal en de bloeddrukmeter aanwezig zijn.
- Voor de bloeddruk, ga comfortabel zitten op een rustige plaats.
- Rol/klap de manchet niet helemaal uit, schuif uw arm erin.
- Plaats de manchet op uw arm, ter hoogte van uw hart.
- Het rode merkteken moet in de plooï van uw elleboog zitten.

Voor de eerste meting, aarzel niet om uw familie, uw thuiszorgmedewerker of uw buurman/buurvrouw om hulp te vragen!



CONTACTEN



Telefoon

(+33) 03 20 14 71 14



SMS

+32 420 24 01 54



E-mail

cardio@newcard.io



Bij medische noodsituatie

bel 112

MEER INFORMATIE



<http://26570142.hs-sites-eu1.com/volledige-gebruikershandleiding>

Wij danken u om de originele verpakking te bewaren om de kit te vervoeren of naar ons terug te sturen.

Dit medisch hulpmiddel van klasse I is een gezondheidsproduct dat, overeenkomstig deze regelgeving, het CE-markering draagt. Lees aandachtig de instructies in de gebruiksaanwijzing.

Gecreëerd door NEWCARD SAS - Laatste wijziging: **30 juin 2026** - Afgedrukt door: Référence Directe

Niet op de openbare weg gooien – Referentie : MPC-NTU-PAT-NL-00



Parc du Moulin
236 Av. Clément Ader
59118 Wambrechies
www.newcard.fr