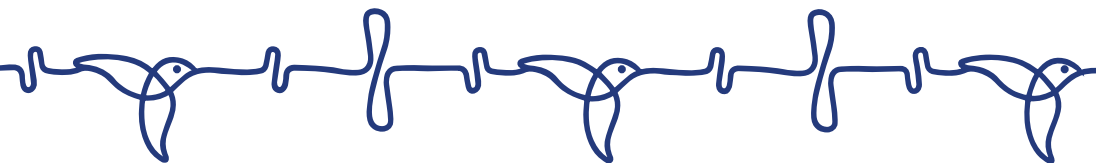




1 MINUTE POUR *mon cœur*

GUIDE RAPIDE D'UTILISATION



PRENDRE VOS MESURES

En 1 minute chrono

1 Allumer la tablette

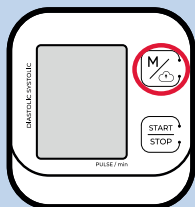


Sélectionner l'application Newcard

2 Sélectionner

Prendre mes mesures

4 Pour transmettre ma tension



Appuyer sur le bouton



5 Vous peser



(balance posée sur sol dur et stable)

INDIQUER UNE ABSENCE

Sélectionner

Déclarer une absence

sur la
page d'accueil



 Hospitalisation pour le cœur	 Autre hospitalisation
 Raison personnelle	

Indiquer la raison
de l'absence



du	
27/09/2023	
au	
04/10/2023	
optionnelle	
Envoyer mon absence	

Sélectionner les dates
de l'absence

Envoyer



Ne tirez pas l'extrémité du brassard au delà de la boucle en métal

3 Bien prendre votre tension

En 4 étapes



- S'asseoir et passer son **bras gauche** dans le brassard.
- Le **bandeau rouge** doit être placé à l'intérieur du pli du coude.
- Placer le bras gauche sur une table, la **paume de la main orientée vers le ciel**.
- Appuyer sur start



6 Répondre aux questions



7 Envoyer vos données



8



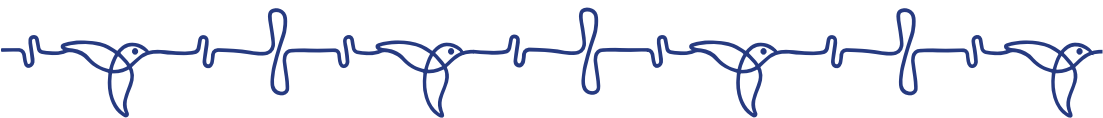
Vos données sont surveillées par votre infirmi(ère) Newcard et votre cardiologue



NOS CONSEILS

- Vérifier que les piles sont présentes dans la balance et dans le tensiomètre.
- Pour la tension, asseyez vous confortablement et dans un endroit calme.
- Ne déroulez/dépliez pas entièrement le brassard, glissez votre bras dedans.
- Placez le brassard sur votre bras, au même niveau que votre cœur.
- La marque rouge doit être dans le creux de votre coude.

Pour la première mesure, n'hésitez pas à demander à vos proches, votre aide à domicile, ou votre voisin !



CONTACTS



Téléphone

+32 78 48 16 93



Mail

ic-be@newcard.io

En cas d'urgence médicale :
appeler le 112

EN SAVOIR PLUS



<https://26570142.hs-sites-eu1.com/fr-fr/patient-1-minute-pour-mon-c%C5%93ur-leaflet>

Nous vous remercions de conserver les emballages d'origine pour transporter le kit ou nous le renvoyer.

Ce dispositif médical de classe I est un produit de santé qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE.
Lire attentivement les instructions figurant dans la notice d'utilisation.

Création par NEWCARD SAS - Dernière modification : 10 juin 2026 - Imprimé par : Référence Directe

Ne pas jeter sur la voie publique – Référence : MPC-NTU-PAT-BEL-01



Parc du Moulin
236 Av. Clément Ader
59118 Wambrechies
www.newcard.fr