



1 MINUTE POUR *mes reins*

GUIDE RAPIDE D'UTILISATION

Application mobile



France - FR



Smartphone



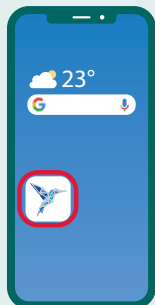
Tensiomètre

PRENDRE VOS MESURES

En 1 minute chrono

1 Ouvrir l'application Newcard

Disponible sur :



2 Sélectionner

Prendre mes mesures

3



Pour me déplacer à pied

☐ Je n'ai aucun problème

☐ J'ai des problèmes légers

☐ J'ai des problèmes modérés

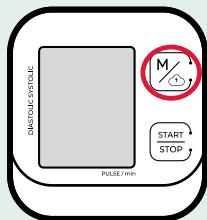
☐ J'ai des problèmes sévères

☐ J'en suis incapable

Répondre au questionnaire de qualité de vie

(à remplir une fois tous les 3 mois)

5 Pour transmettre votre tension



Appuyer sur le bouton



6



Vous peser

(balance posée sur sol dur et stable)

TRANSMETTRE VOTRE BIOLOGIE

Sélectionner + Analyses biologiques sur la page d'accueil

Retour Étape 1/5 Biochimie ✕

Date d'analyse
28/05/2026

Fonctionnalité du greffon

Créatininémie mg/L

Urée g/L

DFO (KD-EPI) ml/min/1.73 m²

DFO (MDRD)

Compléter le formulaire

Merci d'ajouter les photos de chaque page de vos résultats d'analyses biologiques



Ajouter une photo

Continuer

Prendre en photo le bilan biologique

Valider et envoyer

Vous avez rempli 5 champs sur 25 et joint 0 photo

Biochimie
5 champs sur 14

Paramètres cardiologiques
0 champs sur 2

Hématologie
0 champs sur 9

Valider et envoyer

4 Bien prendre votre tension En 4 étapes



1. S'asseoir et passer le brassard autour du **bras gauche**.
2. Le **bandeau rouge** doit être placé à l'intérieur du pli du coude.
3. Placer le bras gauche sur une table, la paume de la main orientée vers le ciel.

4. Appuyer sur start

START
STOP

7

< Retour Étape 3/3 Décalage

Avez-vous décalé de plus d'une heure la prise de votre traitement immunosuppresseur au cours de la dernière semaine ?

Oui Non

Répondre
aux
2 questions

8

Vos données ont été
envoyées !

Envoyer
vos
données

9



Vos données sont
surveillées par votre
infirmier(ère)
Newcard et votre
néphrologue

INDIQUER UNE ABSENCE

Sélectionner

Déclarer une absence

sur la
page d'accueil

Hospitalisation
lié à la greffe

Autre
hospitalisation

Raison
personnelle

Indiquer la raison
de l'absence

du
27/09/2023

au
04/10/2023

optionnelle

Envoyer mon absence

Sélectionner les dates
de l'absence et

Envoyer

VOTRE ACCOMPAGNEMENT THÉRAPEUTIQUE

Une séance obligatoire d'environ 15 minutes par téléphone et d'autres séances peuvent être proposées pour :

Mieux connaître votre pathologie,

**Apprendre les comportements appropriés
durant votre télésurveillance,**

Vous impliquer dans votre parcours de soin.



CONTACTS



Téléphone
03 20 14 71 14



SMS
07 57 90 27 24



Mail
nephro@newcard.io

En cas d'urgence médicale :
appeler le 15

EN SAVOIR PLUS



<http://26570142.hs-sites-eu1.com/patient-1-minute-pour-mon-rein-leaflet-0>

Nous vous remercions de conserver les emballages d'origine pour transporter le kit ou nous le renvoyer.

Ce dispositif médical de classe I est un produit de santé qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE.
Lire attentivement les instructions figurant dans la notice d'utilisation.

Création par NEWCARD SAS - Dernière modification : 12 juin 2026.

Ne pas jeter sur la voie publique – Référence : MPR-NTU-APP-PAT-GRF-00.



Parc du Moulin
236 Av. Clément Ader
59118 Wambrechies
www.newcard.fr