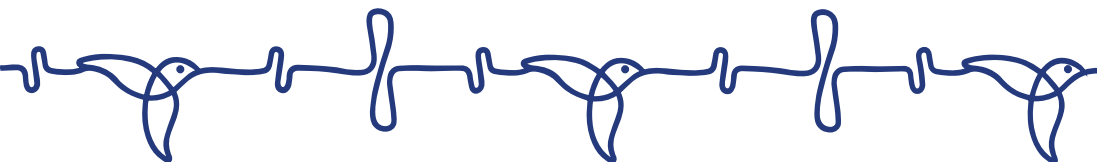




1 MINUTE POUR *mon cœur*

GUIDE RAPIDE D'UTILISATION



France - FR



Tablette



Tensiomètre

PRENDRE VOS MESURES

En 1 minute chrono

1



2

Sélectionner

Prendre mes mesures

Allumer la tablette

Sélectionner l'application Newcard

3



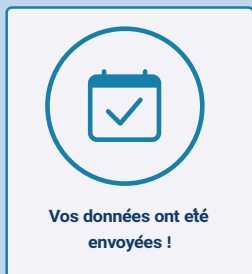
Vous peser

4



**Répondre
aux questions**

5



**Envoyer
vos données**

6



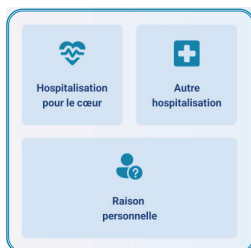
**Vos données sont
surveillées par votre
infirmier(ère) Newcard
et votre cardiologue**

INDIQUER UNE ABSENCE

Sélectionner

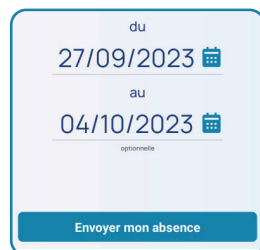
Declarer une absence

sur la
page d'accueil



A diagram showing three selection options for the reason of absence: 'Hospitalisation pour le cœur' (with a heart icon), 'Autre hospitalisation' (with a plus sign icon), and 'Raison personnelle' (with a person icon). Blue arrows indicate the flow from the selection step to the date selection step.

**Indiquer la raison
de l'absence**



A diagram showing the selection of absence dates. It includes a date range from '27/09/2023' to '04/10/2023' with calendar icons. Below the dates is a button labeled 'Envoyer mon absence'.

**Sélectionner les dates
de l'absence et**

Envoyer



NOS CONSEILS

- Vérifier que les piles sont présentes dans la balance
- Poser votre balance sur sol dur et stable
- Si votre tablette n'a plus de batterie, brancher la au chargeur sur une prise secteur

**Pour la première mesure, n'hésitez pas à demander à vos proches,
votre aide à domicile, ou votre voisin !**

VOTRE ACCOMPAGNEMENT THERAPEUTIQUE

Une séance obligatoire d'environ 15 minutes par téléphone
et d'autres séances peuvent être proposées pour :

Mieux connaître votre pathologie,

**Apprendre les comportements appropriés
durant votre télésurveillance,**

Vous impliquer dans votre parcours de soin.

Contactez votre cardiologue ou Newcard pour en savoir plus.



CONTACTS



Téléphone
03 20 14 71 14



SMS
07 57 90 27 24



Mail
cardio@newcard.io

EN SAVOIR PLUS



<https://26570142.hs-sites-eu1.com/fr-fr/patient-1-minute-pour-mon-c%C5%93ur-leaflet>

En cas d'urgence médicale :
appeler le 15

**Nous vous remercions de conserver les emballages d'origine pour
transporter le kit ou nous le renvoyer.**

Création par : NEWCARD SAS, SIRET 821 766 961 R.C.S Lille Métropole
Imprimé par : Référence Direct - **Ne pas jeter sur la voie publique**

Référence : MPC-NTU-PAT-ST-01- Date de création : 15 Mai 2025

Ce dispositif médical de classe I est un produit de santé qui porte,
au titre de cette réglementation, le marquage CE (2019).
Lire attentivement les instructions figurant dans la notice d'utilisation.



Parc du Moulin
391 Av. Clément Ader
59118 Wambrechies
www.newcard.fr