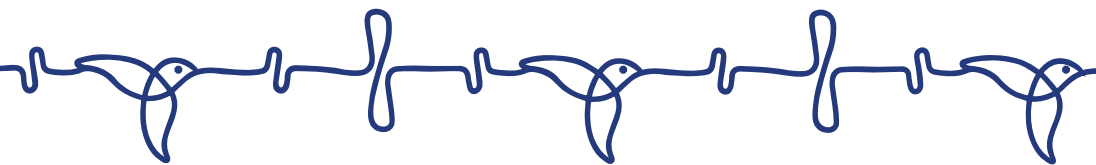




# 1 MINUTE POUR *mon cœur*

## GUIDE RAPIDE D'UTILISATION

Application mobile



# PRENDRE VOS MESURES

En 1 minute chrono

## 1 Ouvrir l'application Newcard

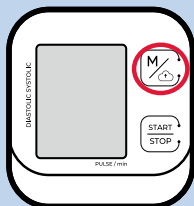
Disponible sur :



## 2 Sélectionner

Prendre mes mesures

## 4 Pour transmettre ma tension



Appuyer sur le bouton



## 5 Vous peser



(balance posée sur sol dur et stable)

# INDIQUER UNE ABSENCE

Sélectionner

Declarer une absence

sur la  
page d'accueil



Indiquer la raison  
de l'absence



Sélectionner la date de  
départ et la date de retour

Envoyer mon absence



**Ne tirez pas l'extrémité du brassard au delà de la boucle en métal**

### 3 Bien prendre votre tension

En 4 étapes



- a. S'asseoir et passer le brassard autour du **bras gauche**.
- b. Le **bandeau rouge** doit être placé à l'intérieur du pli du coude.
- c. Placer le bras gauche sur une table, la **paume de la main orientée vers le ciel**.
- d. Appuyer sur **start**

START  
STOP

### 6 Répondre aux questions



7



Vos données sont surveillées par votre infirmier(ère) Newcard et votre cardiologue



## NOS CONSEILS

- Vérifier que les piles sont présentes dans la balance et dans le tensiomètre.
- Pour la tension, asseyez vous confortablement et dans un endroit calme.
- Placez le brassard sur votre bras, au même niveau que votre cœur.
- La marque rouge doit être dans le creux de votre coude.

**Pour la première mesure, n'hésitez pas à demander à vos proches, votre aide à domicile, ou votre voisin !**



## CONTACTS



Téléphone

**+32 78 48 16 93**



Mail

**ic-be@newcard.io**

**En cas d'urgence médicale**  
**appeler le 112**

## EN SAVOIR PLUS



[http://26570142.hs-sites-eu1.com/  
guide-dutilisation-complet](http://26570142.hs-sites-eu1.com/guide-dutilisation-complet)

**Nous vous remercions de conserver les emballages d'origine pour transporter le kit ou nous le renvoyer.**

Ce dispositif médical de classe I est un produit de santé qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE (2019).  
Lire attentivement les instructions figurant dans la notice d'utilisation.

Création par NEWCARD SAS - Dernière modification : 01 avril 2025 - Imprimé par : Pixartprinting  
**Ne pas jeter sur la voie publique** – Référence : MPC-NTU-APP-PAT-BEL-00



Parc du Moulin  
391 Av. Clément Ader  
59118 Wambrechies  
[www.newcard.fr](http://www.newcard.fr)