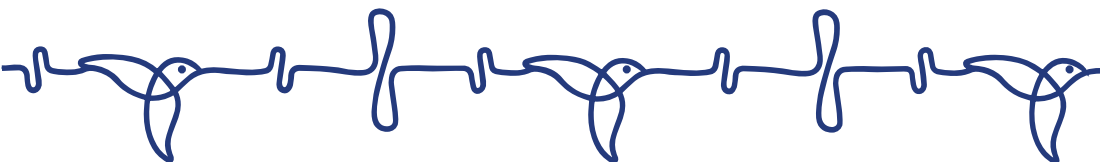




1 MINUTE POUR *mon cœur*

GUIDE RAPIDE D'UTILISATION

Application mobile



France - FR



Smartphone



Tensiomètre

PRENDRE VOS MESURES

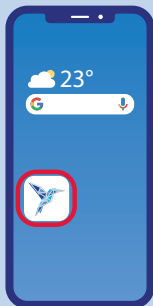
En 1 minute chrono

1 Ouvrir l'application Newcard

Disponible sur :

App Store

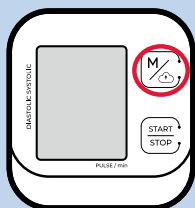
Google Play



2 Sélectionner

Prendre mes mesures

4 Pour transmettre ma tension



Appuyer sur le bouton



5 Vous peser



(balance posée sur sol dur et stable)

INDIQUER UNE ABSENCE

Sélectionner

Declarer une absence

sur la
page d'accueil



Indiquer la raison
de l'absence



Sélectionner les dates
de l'absence et

Envoyer mon absence



Ne tirez pas l'extrémité du brassard au delà de la boucle en métal

3 Bien prendre votre tension

En 4 étapes



- a. S'asseoir et passer le brassard autour du **bras gauche**.
- b. Le **bandeau rouge** doit être placé à l'intérieur du pli du coude.
- c. Placer le bras gauche sur une table, la **paume de la main** orientée vers le ciel.
- d. Appuyer sur **start**

START
STOP

6 Répondre aux questions



7



Vos données sont surveillées par votre infirmier(ère) Newcard et votre cardiologue



NOS CONSEILS

- Vérifier que les piles sont présentes dans la balance et dans le tensiomètre.
- Pour la tension, asseyez vous confortablement et dans un endroit calme.
- Placez le brassard sur votre bras, au même niveau que votre cœur.
- La marque rouge doit être dans le creux de votre coude.

Pour la première mesure, n'hésitez pas à demander à vos proches, votre aide à domicile, ou votre voisin !

VOTRE ACCOMPAGNEMENT THERAPEUTIQUE

Une séance obligatoire d'environ 15 minutes par téléphone et d'autres séances peuvent être proposées pour :

Mieux connaître votre pathologie,

**Apprendre les comportements appropriés
durant votre télésurveillance,**

Vous impliquer dans votre parcours de soin.

Contactez votre cardiologue ou Newcard pour en savoir plus.



CONTACTS



Téléphone

03 20 14 71 14



SMS

07 57 90 27 24



Mail

cardio@newcard.io

En cas d'urgence médicale
appeler le 15

**Nous vous remercions de conserver les emballages d'origine
pour transporter le kit ou nous le renvoyer.**

EN SAVOIR PLUS



[http://26570142.hs-sites-eu1.com/
guide-dutilisation-complet-1](http://26570142.hs-sites-eu1.com/guide-dutilisation-complet-1)

Ce dispositif médical de classe I est un produit de santé qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE (2019).
Lire attentivement les instructions figurant dans la notice d'utilisation.

Création par NEWCARD SAS - Dernière modification : **24 avril 2025** - Imprimé par : Pixartprinting—

Ne pas jeter sur la voie publique – Référence : MPC-NTU-APP-PAT-01



Parc du Moulin
391 Av. Clément Ader
59118 Wambrechies
www.newcard.fr