



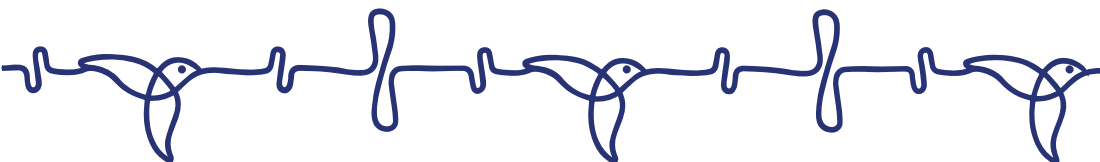
NEWCARD

Télesurveillance médicale



1 MINUTE POUR *mon cœur*

GUIDE RAPIDE D'UTILISATION

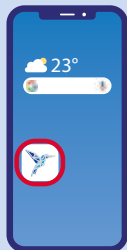


PRENDRE VOS MESURES

En 1 minute chrono

1 Ouvrir l'application Newcard

Disponible sur :



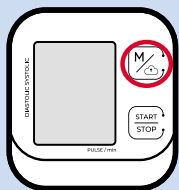
Besoin d'une tablette ?

Une option payante est disponible sur demande.

2 Sélectionner

Prendre mes mesures

4 Pour transmettre ma tension



Appuyer sur le bouton



5 Vous peser



(balance posée sur sol dur et stable)

INDIQUER UNE ABSENCE

Sélectionner

Déclarer une absence

sur la
page d'accueil



**Indiquer la raison
de l'absence**



**Sélectionner les dates
de l'absence et**

Envoyer mon absence



Ne tirez pas l'extrémité du brassard au delà de la boucle en métal

3 Bien prendre votre tension

En 4 étapes



a. S'asseoir et passer le brassard autour du **bras gauche**.

b. Le **bandeau rouge** doit être placé à l'intérieur du pli du coude.

c. Placer le bras gauche sur une table, la **paume de la main** orientée vers le ciel.

d. Appuyer sur **start**

START
STOP



Le tensiomètre peut être désactivé par votre médecin. Si vous n'en avez pas passez cette étape.

6 Répondre aux questions 7



Vos données sont surveillées par votre infirmier(ère) Newcard et votre cardiologue



NOS CONSEILS

- Vérifier que les piles sont présentes dans la balance et dans le tensiomètre.
- Pour la tension, asseyez vous confortablement et dans un endroit calme.
- Placez le brassard sur votre bras, au même niveau que votre cœur.
- La marque rouge doit être dans le creux de votre coude.

Pour la première mesure, n'hésitez pas à demander à vos proches, votre aide à domicile, ou votre voisin !

VOTRE ACCOMPAGNEMENT THERAPEUTIQUE

Une séance obligatoire d'environ 15 minutes par téléphone et d'autres séances peuvent être proposées pour :

- Mieux connaître votre pathologie,
- Vous impliquer dans votre parcours de soin.
- Apprendre les comportements appropriés durant votre télésurveillance.

Contacter votre cardiologue ou Newcard pour en savoir plus.



FRANCE



Téléphone
(+33) 03 20 14 71 14



SMS
07 57 90 27 24



Mail
cardio@newcard.io



Urgence médicale
appeler le 15



BELGIQUE



Téléphone
(+33) 03 20 14 71 14



SMS
+32 460 24 01 54



Mail
cardio@newcard.io



Urgence médicale
appeler le 112

EN SAVOIR PLUS

Scanner le QR Code pour accéder
au quide complet d'utilisation

<https://26570142.hs-sites-eu1.com/fr-fr/guide-complet-dutilisation>



**Nous vous remercions de conserver les emballages d'origine
pour transporter le kit ou nous le renvoyer.**

CE Cette application est un accessoire de dispositif médical au sens du règlement (UE) 2017/745, de classe I.

Cette documentation constitue un guide synthétique destiné à faciliter l'utilisation de l'application. Elle ne se substitue pas à la notice d'utilisation. Pour les informations exhaustives, les précautions d'emploi et les modalités complètes d'utilisation, veuillez consulter la notice d'utilisation disponible en flashant le QR-code ci-dessus, ou en faire la demande auprès de nos services.

Création par NEWCARD SAS - Dernière modification : 30 juin 2026

Imprimé par : Référence Directe - **Ne pas jeter sur la voie publique**

Référence : MPC-NTU-PAT-FR-00.



Parc du Moulin
236 Av. Clément Ader
59118 Wambrechies
www.newcard.fr