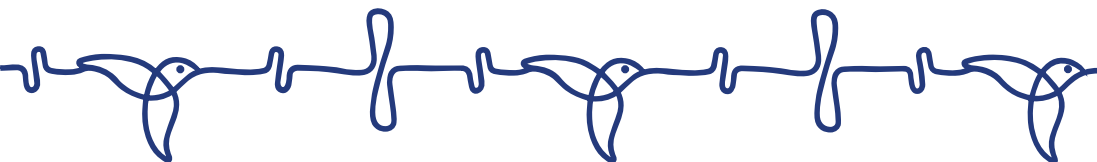




1 MINUTE POUR *mon cœur*

**GUIDE RAPIDE
D'UTILISATION**



PRENDRE VOS MESURES

En 1 minute chrono

1 Allumer la tablette



Sélectionner l'application
Newcard

2 Sélectionner

Prendre mes mesures

3 Vous peser



(balance posée sur
sol dur et stable)

4 Répondre aux questions



5 Envoyer vos données



Vos données ont été
envoyées !

6



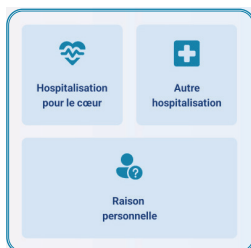
Vos données sont
surveillées par votre
infirmi(ère) Newcard
et votre cardiologue

INDIQUER UNE ABSENCE

Sélectionner

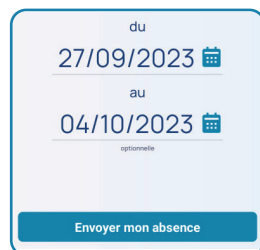
Declarer une absence

sur la
page d'accueil



A diagram showing three selection options for the reason of absence: 'Hospitalisation pour le cœur' (with a heart icon), 'Autre hospitalisation' (with a plus sign icon), and 'Raison personnelle' (with a person icon).

**Indiquer la raison
de l'absence**



A diagram showing the selection of absence dates. It includes a date range from '27/09/2023' to '04/10/2023', with 'optionnelle' written below the end date. A button at the bottom says 'Envoyer mon absence'.

**Sélectionner les dates
de l'absence et**

Envoyer



NOS CONSEILS

- Vérifier que les piles sont présentes dans la balance
- Poser votre balance sur sol dur et stable
- Si votre tablette n'a plus de batterie, brancher la au chargeur sur une prise secteur

**Pour la première mesure, n'hésitez pas à demander à vos proches,
votre aide à domicile, ou votre voisin !**

VOTRE ACCOMPAGNEMENT THERAPEUTIQUE

Une séance obligatoire d'environ 15 minutes par téléphone et d'autres séances peuvent être proposées pour :

- **Mieux connaître votre pathologie,**
- **Apprendre les comportements appropriés durant votre télésurveillance,**
- **Vous impliquer dans votre parcours de soin.**

Contactez votre cardiologue ou Newcard pour en savoir plus.



CONTACTS



Téléphone
03 20 14 71 14



SMS
07 57 90 27 24



Mail
cardio@newcard.io

En cas d'urgence médicale :
appeler le 15

EN SAVOIR PLUS



<https://26570142.hs-sites-eu1.com/fr/patient-1-minute-pour-mon-coeur-st>

Nous vous remercions de conserver les emballages d'origine pour transporter le kit ou nous le renvoyer.

CE Cette application est un accessoire de dispositif médical au sens du règlement (UE) 2017/745, de classe I.

Cette documentation constitue un guide synthétique destiné à faciliter l'utilisation de l'application. Elle ne se substitue pas à la notice d'utilisation. Pour les informations exhaustives, les précautions d'emploi et les modalités complètes d'utilisation, veuillez consulter la notice d'utilisation disponible en flashant le QR-code ci-dessus, ou en faire la demande auprès de nos services.

Création par NEWCARD SAS - Dernière modification : 24 juin 2026 - Imprimé par : Référence Directe

Ne pas jeter sur la voie publique – Référence : MPC-NTU-PAT-ST-03.



Parc du Moulin
236 Av. Clément Ader
59118 Wambrechies
www.newcard.fr