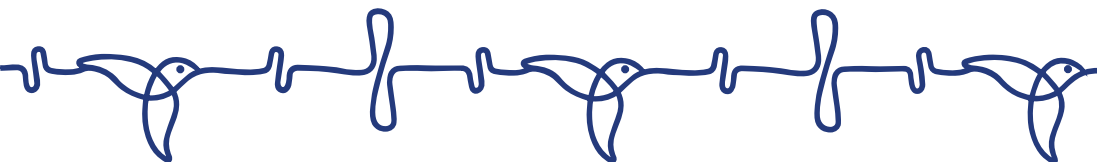




1 MINUTE POUR *mon cœur*

**GUIDE RAPIDE
D'UTILISATION**



PRENDRE VOS MESURES

En 1 minute chrono

1 Allumer la tablette



Sélectionner l'application
Newcard

2 Sélectionner

Prendre mes mesures

3 Vous peser



(balance posée sur
sol dur et stable)

4 Répondre aux questions



5 Envoyer vos données



Vos données ont été
envoyées !

6



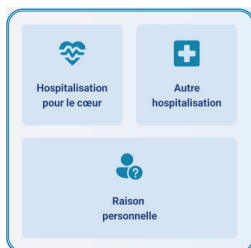
Vos données sont
surveillées par votre
infirmi(ère) Newcard
et votre cardiologue

INDIQUER UNE ABSENCE

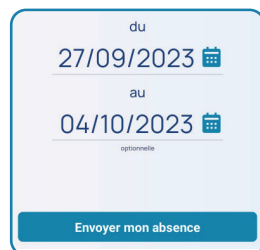
Sélectionner

Declarer une absence

sur la
page d'accueil



**Indiquer la raison
de l'absence**



**Sélectionner les dates
de l'absence et**

Envoyer



NOS CONSEILS

- Vérifier que les piles sont présentes dans la balance
- Poser votre balance sur sol dur et stable
- Si votre tablette n'a plus de batterie, brancher la au chargeur sur une prise secteur

**Pour la première mesure, n'hésitez pas à demander à vos proches,
votre aide à domicile, ou votre voisin !**

VOTRE ACCOMPAGNEMENT THERAPEUTIQUE

Une séance obligatoire d'environ 15 minutes par téléphone et d'autres séances peuvent être proposées pour :

- **Mieux connaître votre pathologie,**
- **Apprendre les comportements appropriés durant votre télésurveillance,**
- **Vous impliquer dans votre parcours de soin.**

Contactez votre cardiologue ou Newcard pour en savoir plus.



CONTACTS



Téléphone
03 20 14 71 14



SMS
07 57 90 27 24



Mail
cardio@newcard.io

En cas d'urgence médicale :
appeler le 15

EN SAVOIR PLUS



<https://26570142.hs-sites-eu1.com/fr-fr/patient-1-minute-pour-mon-c%C5%93ur-leaflet>

Nous vous remercions de conserver les emballages d'origine pour transporter le kit ou nous le renvoyer.

Ce dispositif médical de classe I est un produit de santé qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE (2019). Lire attentivement les instructions figurant dans la notice d'utilisation.

Création par NEWCARD SAS - Dernière modification : 29 avril 2026 - Imprimé par : Référence Directe

Ne pas jeter sur la voie publique – Référence : MPC-NTU-PAT-ST-02.



Parc du Moulin
236 Av. Clément Ader
59118 Wambrechies
www.newcard.fr