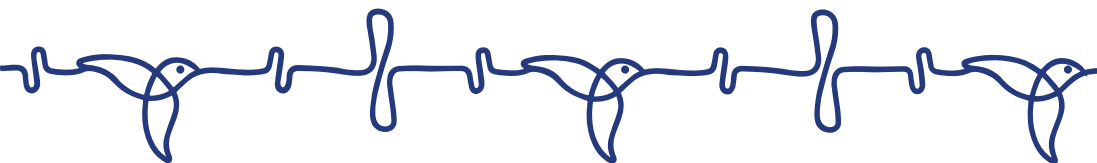




1 MINUTE POUR *mon cœur*

GUIDE RAPIDE D'UTILISATION



France - FR



Tablette



Tensiomètre

PRENDRE VOS MESURES

En 1 minute chrono

1



Allumer la tablette

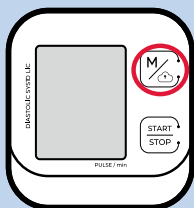
Sélectionner l'application Newcard

2

Sélectionner

Prendre mes mesures

4 Pour transmettre ma tension



Appuyer sur le bouton



5



Vous peser

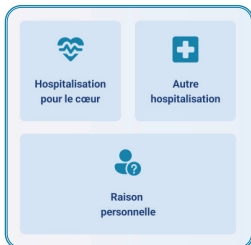
(balance posée sur sol dur et stable)

INDIQUER UNE ABSENCE

Sélectionner

Déclarer une absence

sur la
page d'accueil



**Indiquer la raison
de l'absence**



**Sélectionner les dates
de l'absence et**

Envoyer



Ne tirez pas l'extrémité du brassard au delà de la boucle en métal

3 Bien prendre votre tension

En 4 étapes



1. S'asseoir et passer le brassard autour du **bras gauche**.

2. Le **bandeau rouge** doit être placé à l'intérieur du pli du coude.

3. Placer le bras gauche sur une table, la **paume de la main orientée vers le ciel**.

4. Appuyer sur start

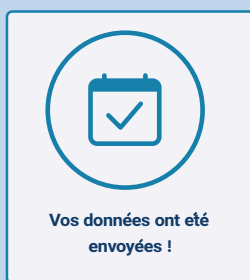
START
STOP

6



**Répondre
aux questions**

7



**Envoyer
vos données**

8



**Vos données sont
surveillées par votre
infirmier(ère) Newcard
et votre cardiologue**



NOS CONSEILS

- Vérifier que les piles sont présentes dans la balance et dans le tensiomètre.
- Pour la tension, asseyez vous confortablement et dans un endroit calme.
- Ne déroulez/dépliez pas entièrement le brassard, glissez votre bras dedans.
- Placez le brassard sur votre bras, au même niveau que votre cœur.
- La marque rouge doit être dans le creux de votre coude.

**Pour la première mesure, n'hésitez pas à demander à vos proches,
votre aide à domicile, ou votre voisin !**

VOTRE ACCOMPAGNEMENT THERAPEUTIQUE

Une séance obligatoire d'environ 15 minutes par téléphone et d'autres séances peuvent être proposées pour :

Mieux connaître votre pathologie,

**Apprendre les comportements appropriés
durant votre télésurveillance,**

Vous impliquer dans votre parcours de soin.

Contacter votre cardiologue ou Newcard pour en savoir plus.



CONTACTS



Téléphone
03 20 14 71 14



SMS
07 57 90 27 24



Mail
cardio@newcard.io

En cas d'urgence médicale :
appeler le 15

EN SAVOIR PLUS



<https://26570142.hs-sites-eu1.com/fr-fr/patient-1-minute-pour-mon-c%C5%93ur-leaflet>

Nous vous remercions de conserver les emballages d'origine pour transporter le kit ou nous le renvoyer.

CE Cette application est un accessoire de dispositif médical au sens du règlement (UE) 2017/745, de classe I.

Cette documentation constitue un guide synthétique destiné à faciliter l'utilisation de l'application. Elle ne se substitue pas à la notice d'utilisation. Pour les informations exhaustives, les précautions d'emploi et les modalités complètes d'utilisation, veuillez consulter la notice d'utilisation disponible en flashant le QR-code ci-dessus, ou en faire la demande auprès de nos services.

Création par NEWCARD SAS - Dernière modification : 24 juin 2026 - Imprimé par : Référence Directe

Ne pas jeter sur la voie publique – Référence : MPC-NTU-PAT-05.



Parc du Moulin
236 Av. Clément Ader
59118 Wambrechies
www.newcard.fr