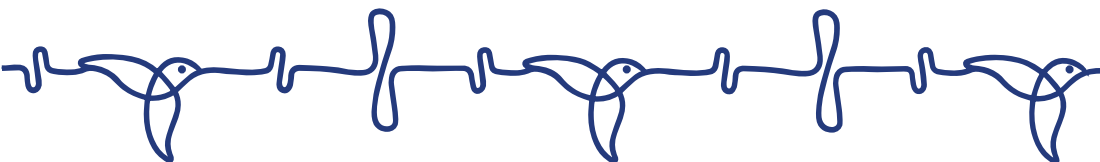




1 MINUTE POUR *mon cœur*

GUIDE RAPIDE D'UTILISATION

Application mobile



France - FR



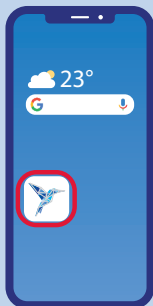
Smartphone

PRENDRE VOS MESURES

En 1 minute chrono

1 Ouvrir l'application Newcard

Disponible sur :



2 Sélectionner

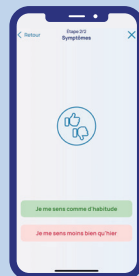
Prendre mes mesures

3 Vous peser



(balance posée sur sol dur et stable)

4 Répondre aux questions



5



Vos données sont surveillées par votre infirmier.ère Newcard et votre cardiologue

INDIQUER UNE ABSENCE

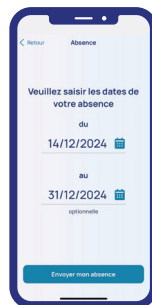
Sélectionner

Declarer une absence

sur la
page d'accueil



Indiquer la raison
de l'absence



Sélectionner les dates
de l'absence et

Envoyer mon absence



NOS CONSEILS

- Vérifier que les piles sont présentes dans la balance
- Poser votre balance sur sol dur et stable
- Si votre tablette n'a plus de batterie, brancher la au chargeur sur une prise secteur

Pour la première mesure, n'hésitez pas à demander à vos proches, votre aide à domicile, ou votre voisin !

VOTRE ACCOMPAGNEMENT THERAPEUTIQUE

Une séance obligatoire d'environ 15 minutes par téléphone et d'autres séances peuvent être proposées pour :

- **Mieux connaître votre pathologie,**
- **Apprendre les comportements appropriés durant votre télésurveillance,**
- **Vous impliquer dans votre parcours de soin.**

Contacter votre cardiologue ou Newcard pour en savoir plus.



CONTACTS



Téléphone

03 20 14 71 14



SMS

07 57 90 27 24



Mail

cardio@newcard.io

En cas d'urgence médicale
appeler le 15

EN SAVOIR PLUS



<https://26570142.hs-sites-eu1.com/fr/patient-1-minute-pour-mon-coeur-st>

Nous vous remercions de conserver les emballages d'origine pour transporter le kit ou nous le renvoyer.

CE Cette application est un accessoire de dispositif médical au sens du règlement (UE) 2017/745, de classe I.

Cette documentation constitue un guide synthétique destiné à faciliter l'utilisation de l'application. Elle ne se substitue pas à la notice d'utilisation. Pour les informations exhaustives, les précautions d'emploi et les modalités complètes d'utilisation, veuillez consulter la notice d'utilisation disponible en flashant le QR-code ci-dessus, ou en faire la demande auprès de nos services.

Création par NEWCARD SAS - Dernière modification : 24 juin 2026 - Imprimé par : Référence Directe
Ne pas jeter sur la voie publique – Référence : MPC-NTU-APP-PAT-ST-00



Parc du Moulin
236 Av. Clément Ader
59118 Wambrechies
www.newcard.fr