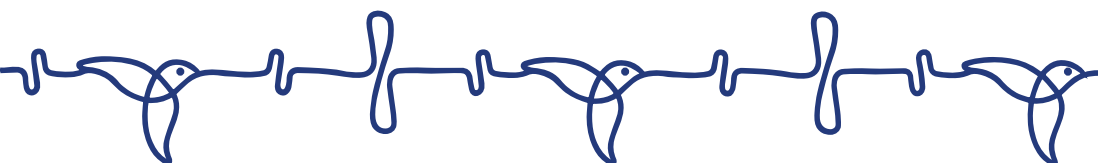




# 1 MINUTE POUR *mon cœur*

**GUIDE RAPIDE  
D'UTILISATION**



# PRENDRE VOS MESURES

En 1 minute chrono

1



2

Sélectionner

Prendre mes mesures

**Allumer la tablette**

Sélectionner l'application Newcard

3



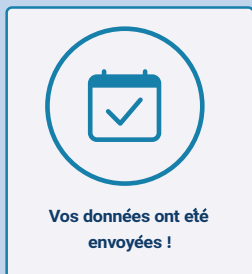
**Vous peser**

4



**Répondre  
aux questions**

5



**Envoyer  
vos données**

6



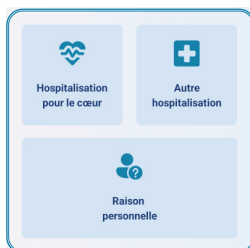
**Vos données sont  
surveillées par votre  
infirmier(ère) Newcard  
et votre cardiologue**

# INDIQUER UNE ABSENCE

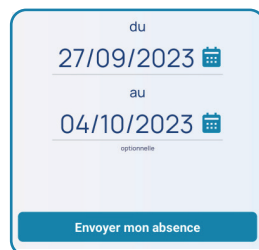
Sélectionner

Declarer une absence

sur la  
page d'accueil



Indiquer la raison  
de l'absence



Sélectionner les dates  
de l'absence et

Envoyer



## NOS CONSEILS

- Vérifier que les piles sont présentes dans la balance
- Poser votre balance sur sol dur et stable
- Si votre tablette n'a plus de batterie, brancher la au chargeur sur une prise secteur

**Pour la première mesure, n'hésitez pas à demander à vos proches,  
votre aide à domicile, ou votre voisin !**

# VOTRE ACCOMPAGNEMENT THERAPEUTIQUE

Une séance obligatoire d'environ 15 minutes par téléphone  
et d'autres séances peuvent être proposées pour :

**Mieux connaître votre pathologie,**

**Apprendre les comportements appropriés  
durant votre télésurveillance,**

**Vous impliquer dans votre parcours de soin.**

Contactez votre cardiologue ou Newcard pour en savoir plus.



## CONTACTS



Téléphone  
**03 20 14 71 14**



SMS  
**07 57 90 27 24**



Mail  
**cardio@newcard.io**

**En cas d'urgence médicale :**  
**appeler le 15**

## EN SAVOIR PLUS



[newcard.io/infos1mpmc](https://newcard.io/infos1mpmc)

**Nous vous remercions de conserver les emballages d'origine pour  
transporter le kit ou nous le renvoyer.**