



NEWCARD TÉLÉSURVEILLANCE DE L'INSUFFISANCE CARDIAQUE



1 MINUTE POUR
mon cœur

CE *Ce dispositif médical de classe I est un produit de santé réglementé qui porte, au titre de cette réglementation le marquage CE (2019)*

MPC-INF-MG-00

Newcard est une société spécialisée dans la télésurveillance de maladies chroniques, qui propose les services « **1 Minute pour mon Cœur** » et « **1 Minute pour mes Reins** », respectivement pour les **patients insuffisants cardiaques** et **transplantés rénaux en stade IV et V et greffés**. L'objectif de cette télésurveillance est d'améliorer tant le suivi des patients que les pratiques quotidiennes des professionnels de santé.

L'un de vos patients bénéficie du service « **1 Minute pour mon Cœur** », il est accompagné et formé à domicile à l'utilisation du matériel, il est autonome dans **sa prise de mesures quotidiennes (poids, tension artérielle et fréquence cardiaque)**. Ce sont ses propres professionnels de santé qui le suivent dans sa télésurveillance.

Cette télésurveillance offre au patient un suivi de qualité et une anticipation précoce des décompensations cardiaques. Le service est pensé en accord avec les réalités des patients insuffisants cardiaques, en considération notamment de leur âge et de leur méconnaissance potentielle du numérique.

1. PRESENTATION DU SERVICE « 1 MINUTE POUR MON CŒUR »

Le service « 1 Minute pour mon Cœur » offre une prise en charge globale centrée autour du patient. Il s'inscrit dans le cadre du **Droit Commun de l'Assurance Maladie**, qui souhaite promouvoir la télémédecine en finançant certains actes de télésurveillance.

Dans le cadre de cette télésurveillance, votre patient reçoit à son domicile une balance et un tensiomètre connectés à une tablette. Une application le guide dans les étapes successives de sa prise de mesure. Chaque jour, il transmet ses données de **poids, de tension artérielle et de fréquence cardiaque** à son cardiologue. De plus, il indique aussi s'il est **plus ou moins essoufflé** que la veille.

Les **professionnels de santé** du patient ont **accès à ses données** à tout moment sur notre plateforme.

Un algorithme analyse ses données en permanence. En cas de détection d'une dérive qui illustrerait une potentielle **décompensation**, le cardiologue est averti. Il peut consulter les données sur la plateforme et décider de la suite de la prise en charge.

En tant que médecin généraliste du patient, vous pouvez bénéficier d'un **accès gratuit à la plateforme Newcard** vous permettant de :

- **Visualiser les données**
- **Consulter l'historique médical** (alertes, contenu des séances d'accompagnement thérapeutique).

L'algorithme permet de mettre en évidence les dérives significatives pour alerter selon 2 niveaux de gravité. Les alertes sont envoyées au cardiologue du patient qui décide ensuite de la prise en charge à apporter.

Il est important de préciser que **le service « 1 Minute pour mon Cœur » n'est pas un système d'urgence** : il n'a pas vocation à se substituer aux professionnels de santé mais à leur offrir une information opportune pour améliorer le suivi.

2. LA TÉLÉSURVEILLANCE MÉDICALE POUR L'AMÉLIORATION DU PARCOURS DE SANTÉ

Le Droit Commun permet la prise en charge depuis le 1er juillet 2023 la télésurveillance de l'insuffisance cardiaque. Un cahier des charges a ainsi été établi. Celui-ci prévoit notamment des critères d'éligibilité des patients qui sont actuellement en classe NYHA 2 ou plus avec un taux de peptides natriurétiques élevé (BNP > 100 pg/mL ou NT pro BNP > 1000 pg/mL) + hospitalisation dans les 12 derniers mois.

Ce cahier des charges prévoit également la mise en place **une à trois séances d'accompagnement thérapeutique par patient et par semestre**, en face à face ou par téléphone. Ces séances ont pour objectif d'aider le patient à mieux appréhender sa maladie et à comprendre les enjeux de sa télésurveillance.

3. LE SERVICE « 1 MINUTE POUR MON CŒUR » POUR LE PATIENT

L'application permet au patient de prendre ses mesures de poids, de tension artérielle et de fréquence cardiaque quotidiennement et de les envoyer sur la plateforme accessible par les professionnels de santé. Celle-ci le guide dans sa prise de mesure.

Le patient répond à un questionnaire de symptômes, toutes ses données sont ensuite envoyées automatiquement à la plateforme Newcard.

Z-TEST JALIBERT Clara

Mercredi, 7 févr

Prochaine prise au plus tard le jeudi 08 févr

Poids 58.5 Kg

Fréquence cardiaque 65 bpm

Tension artérielle 107/71 mmHg

Prendre mes mesures

Déclarer une absence

Accueil Données Contacts Paramètres

Retour Étape 3/3 Symptômes

Par rapport à hier, quelle gêne nouvelle ressentez-vous ?

1 ou plusieurs réponses possibles

Je tousse plus

Je suis plus essouffé

Je rajoute un oreiller pour dormir

Je suis plus fatigué

J'ai les chevilles plus gonflées

Rien à signaler

Le patient dispose également d'autres fonctions sur l'application : il peut s'il le souhaite visualiser ses statistiques, prévenir de ses absences ou rentrer ses données de façon manuelle.

L'ensemble de ces possibilités lui sont expliqués lors de sa formation à l'utilisation du matériel, et sont reprises dans le guide d'utilisation dont il dispose.



4. PARTICIPATION À LA TÉLÉSURVEILLANCE

Si vous souhaitez participer à la télésurveillance de votre patient, veuillez nous contacter :

- Au numéro suivant : **03 20 14 71 14**
- A l'adresse mail suivante : **contact@newcard.io**

Ce document (MPC-INF-MG-00) sera amené à être modifié au fur et à mesure des évolutions du service. Nous vous communiquerons les changements par mail si nécessaire.