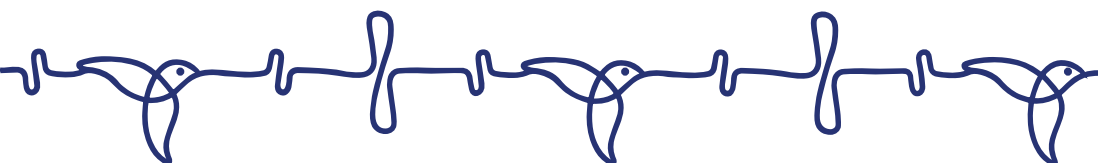




1 MINUTE POUR *mon cœur*

**GUIDE RAPIDE
D'UTILISATION**



PRENDRE VOS MESURES

En 1 minute chrono

1



2

Sélectionner

Prendre mes mesures

Allumer la tablette

Sélectionner l'application Newcard

3



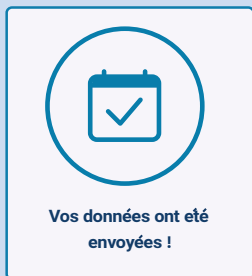
Vous peser

4



**Répondre
aux questions**

5



**Envoyer
vos données**

6



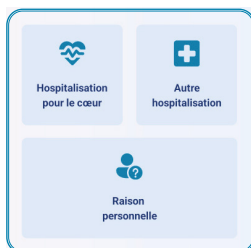
**Vos données sont
surveillées par votre
infirmier(ère) Newcard
et votre cardiologue**

INDIQUER UNE ABSENCE

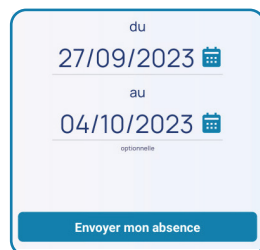
Sélectionner

Declarer une absence

sur la
page d'accueil



Indiquer la raison
de l'absence



Sélectionner les dates
de l'absence et

Envoyer



NOS CONSEILS

- Vérifier que les piles sont présentes dans la balance
- Poser votre balance sur sol dur et stable
- Si votre tablette n'a plus de batterie, brancher la au chargeur sur une prise secteur

Pour la première mesure, n'hésitez pas à demander à vos proches, votre aide à domicile, ou votre voisin !

VOTRE ACCOMPAGNEMENT THERAPEUTIQUE

Une séance obligatoire d'environ 15 minutes par téléphone
et d'autres séances peuvent être proposées pour :

Mieux connaître votre pathologie,

**Apprendre les comportements appropriés
durant votre télésurveillance,**

Vous impliquer dans votre parcours de soin.

Contactez votre cardiologue ou Newcard pour en savoir plus.



CONTACTS



Téléphone
03 20 14 71 14



SMS
07 57 90 27 24



Mail
cardio@newcard.io

En cas d'urgence médicale :
appeler le 15

EN SAVOIR PLUS



newcard.io/infos1mpmc

**Nous vous remercions de conserver les emballages d'origine pour
transporter le kit ou nous le renvoyer.**