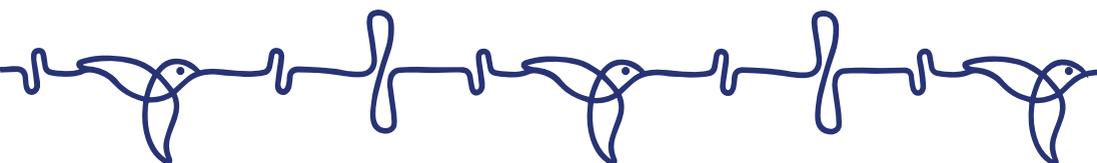


1 MINUTE POUR *mon cœur*

**GUIDE RAPIDE
D'UTILISATION**



PRENDRE VOS MESURES

En 1 minute chrono

1



Allumer la tablette

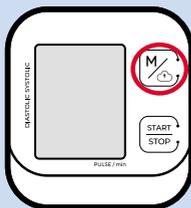
Sélectionner l'application Newcard

2

Sélectionner

Prendre mes mesures

4 Pour transmettre ma tension



Appuyer sur le bouton



5



Vous peser

(balance posée sur sol dur et stable)

INDIQUER UNE ABSENCE

Sélectionner

Déclarer une absence

sur la
page d'accueil



**Indiquer la raison
de l'absence**



**Sélectionner les dates
de l'absence et**

Envoyer

3 Bien prendre votre tension

En 4 étapes



1. S'asseoir et passer le brassard autour du **bras gauche**.
2. Le **bandeau rouge** doit être placé à l'intérieur du pli du coude.
3. Placer le bras gauche sur une table, la **paume de la main orientée vers le ciel**.
4. Appuyer sur **start**



6



**Répondre
aux questions**

7



**Envoyer
vos données**

8



**Vos données sont
surveillées par votre
infirmier(ère) Newcard
et votre cardiologue**



NOS CONSEILS

- Vérifier que les piles sont présentes dans la balance et dans le tensiomètre.
- Pour la tension, asseyez vous confortablement et dans un endroit calme.
- Ne déroulez/dépliez pas entièrement le brassard, glissez votre bras dedans.
- Placez le brassard sur votre bras, au même niveau que votre cœur.
- La marque rouge doit être dans le creux de votre coude.

**Pour la première mesure, n'hésitez pas à demander à vos proches,
votre aide à domicile, ou votre voisin !**

VOTRE ACCOMPAGNEMENT THERAPEUTIQUE

Une séance obligatoire d'environ 15 minutes par téléphone et d'autres séances peuvent être proposées pour :

Mieux connaître votre pathologie,

**Apprendre les comportements appropriés
durant votre télésurveillance,**

Vous impliquer dans votre parcours de soin.

Contactez votre cardiologue ou Newcard pour en savoir plus.



CONTACTS



Téléphone
03 20 14 71 14



SMS
07 57 90 27 24



Mail
cardio@newcard.io

En cas d'urgence médicale :
appeler le 15

EN SAVOIR PLUS



newcard.io/infos1mpmc

Nous vous remercions de conserver les emballages d'origine pour transporter le kit ou nous le renvoyer.

Création par : NEWCARD SAS, SIRET 821 766 961 R.C.S Lille Métropole
Imprimé par : Référence Direct - Ne pas jeter sur la voie publique - Référence : MPC-NTU-PAT-01
- Date de création : 5 mars 2024
Ce dispositif médical de classe I est un produit de santé qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE (2019).
Lire attentivement les instructions figurant dans la notice d'utilisation.



NEWCARD

Parc du Moulin
391 Av. Clément Ader
59118 Wambrechies
www.newcard.fr